



PARLER DE SANTÉ MENTALE, C'EST NORMAL !

Tu n'es pas seule. Même si parfois tu as l'impression que personne ne peut comprendre, il existe des personnes prêtes à t'écouter.

La santé mentale, ça concerne tout le monde. Stress, anxiété, isolement, idées noires... ce n'est pas une faiblesse, et encore moins une honte.

Parler, c'est déjà prendre soin de soi. En plus des centres de planning familial, des services d'écoute et d'accompagnement existent pour les jeunes.

Besoin d'aide maintenant ?



107
Télé-Accueil
(24/7)



103
Écoute-Enfants
(10h-24h)

*Le Centre Ener'J est un centre d'information et d'animation jeunesse.
64 Chaussée de lodelinsart - 6060 Gilly
Tél : 071/410905 - information@enerj.be*

LES SERVICES QUI PEUVENT TE VENIR EN AIDE



Service provincial de Santé mentale de Charleroi

Adresse : Rue de la Science 7, - 6000 Charleroi

Contact : 071/20.72.80

AMO Le Signe

Adresse : Rue du Laboratoire 27 - 6000 Charleroi

Contact : 071/30.28.88

Centre Psychologique Charleroi

Contact : 02/669.14.36

Service Jeunesse (CPAS Charleroi)

Adresse : Rue Destrée 25 - 6001 Marcinelle

Contact : 071/32.23.33

Centre d'Accueil Psycho-Social de Charleroi

Adresse : Rue du Collège 39 - 6000 Charleroi

Contact : 071/38.46.38

La MADO

Adresse : Boulevard Zoé Drion, 1 - 6000 Charleroi

Contact : 071/92.53.08

Centre de Guidance ASBL Charleroi

Adresse : Rue Léon Bernus, 22 - 6000 Charleroi

Contact : 071/31.63.78

Réseau Mosaïque

Site web : <https://www.reseamosaique.be/>

RHéseau

Site web : <https://www.rheseau.be/>

Psychainaut

Site web : <https://psychainaut.be/>



Retrouve l'ensemble de ces informations, avec plus de détails, en scannant ce QR Code ou en visitant cette adresse : www.enerj.be/sante-mentale-jeunes